

|      |                     |                |                                                                            |     |
|------|---------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 科目名称 | 基礎看護技術Ⅱ（生活を支える看護技術） | 学年学期           | 単位数                                                                        | 時間数 |
|      |                     | 1 学年 前期        | 2                                                                          | 45  |
| 担当教員 | 越智 明夏               | 授業に関わる<br>実務経験 | <input checked="" type="checkbox"/> 有（ 看護師 ）<br><input type="checkbox"/> 無 |     |

#### 【1】授業概要

日常生活の援助技術は、対象に直接行う援助であり、安全で安楽な援助技術、対象に配慮した技術を習得する必要があります。様々な対象に応用できる技術の原理原則を学び、演習で看護師役・患者役を体験し、患者の気持ちを理解し、対象に配慮できるようになることをめざす。

#### 【2】学習目標

1. 対象の安全・安楽をふまえた日常生活行動の援助を実施することができる。
2. 患者役を体験することで、患者への具体的な配慮を学ぶ。

#### 【3】第1看護学科ディプロマ・ポリシーとの関連性

- ☒ 1. 人間を理解し、倫理的な態度で看護を実践する力
- ☒ 2. あらゆる対象に応じた看護を実践する力
- ☐ 3. 地域の特性を看護に生かす力
- ☐ 4. 保健・医療・福祉システムにおける連携・協働できる力
- ☒ 5. 主体的に学び続ける力

#### 【4】授業計画

|    | 内容                | 主な授業形態 |
|----|-------------------|--------|
| 1  | 移動援助とは            | 講義     |
| 2  | 車椅子・ストレッチャーの移乗と移送 | 演習     |
| 3  | 睡眠・休息の援助          | 講義     |
| 4  | 清潔援助とは            | 講義     |
| 5  | 寝衣交換              | 演習     |
| 6  | リネン交換             | 演習     |
| 7  | 全身清拭              | 演習     |
| 8  | シャワー浴①            | 演習     |
| 9  | シャワー浴②            | 演習     |
| 10 | 足浴①               | 演習     |
| 11 | 足浴②               | 演習     |
| 12 | 洗髪①               | 演習     |
| 13 | 洗髪②               | 演習     |
| 14 | 食事援助とは            | 講義     |
| 15 | 食事介助と口腔ケア         | 演習     |
| 16 | 経管栄養法とは           | 講義     |
| 17 | 経管栄養法             | 演習     |
| 18 | 排泄援助とは            | 講義     |
| 19 | 浣腸と摘便             | 演習     |
| 20 | 陰部洗浄              | 演習     |
| 21 | オムツ交換             | 演習     |
| 22 | 日常生活援助のまとめ        | 講義     |
| 23 | 試験・まとめ            |        |

#### 【5】評価方法

科目評価は、筆記試験(70 点)、演習の取り組み(20 点)、提出物(10 点)で総合的に評価する

#### 【6】教科書

有田清子:系統看護学講座 専門分野 基礎看護学3 基礎看護技術Ⅱ(第 18 版) 医学書院 2022 (電子版)

#### 【7】参考書

薄井担子ほか「ナイチンゲールの『看護覚え書』(改訳第 7 版)」現代社      ほか随時紹介

#### 【8】受講生へのメッセージ

学内実習は患者役と看護師役を体験しながら技術を習得します。単なる「真似」にならないように、なぜそうするのかという理由や根拠、行う意図を自分自身で考えましょう。また、学生同士で話し合うことで学びを深めましょう。