科目名称	老年看護学Ⅰ （高齢者のより健康な生活への支援）	学年学期	単位数	時間数
		第２学年　前期	1	30
担当教員	光宗　真理	授業に関わる 実務経験	■　有　（　看護師　） □　無	

【1】 授業概要

老年期の対象は疾病の後遺症や生理的老化などによる何らかの障害を持ちながら生活している。そうした対象がもてる能力を最大限に生かし、より健康に自立した生活を送るための援助の方法を学ぶ。

【2】 学習目標

1. 老年看護における基本的な援助技術を理解する。
2. 老年期にある対象へのアセスメントを行う視点と留意点を理解できる。
3. 高齢者の健康な生活を支援するための援助方法を理解できる。

【3】 第１看護学科ディプロマ・ポリシーとの関連性

■　1. 生活者としての人間の理解
■　2. 人間の生命、尊厳、権利を尊重した判断・行動
■　3. 多様な価値観、共感的態度、倫理に基づいた看護実践
■　4. 科学的根拠に基づいた看護実践
■　5. 多職種との連携・協働
■　6. 地域医療の理解と生活の支援
■　7. 自己の資質向上のための主体的な学び

【4】 授業計画

	内容	主な授業形態
1	老年看護技術の考え方	講義
2	高齢者へのコミュニケーション	講義
3	高齢者の食事援助（おいしく楽しく安全に）	講義
4	食事援助方法	講義・演習
5	口腔ケア	講義・演習
6	排泄の援助	講義・演習
7	看護過程の展開（排泄）	講義
8	おむつ交換・陰部洗浄	講義・演習
9	清潔の援助	講義
10	生活のリズムと看護ケア（快適な睡眠の援助）	講義
11	安全な生活のための援助	講義
12	生活の質を高めるためのレクリエーション①	講義・グループワーク・発表
13	生活の質を高めるためのレクリエーション②	
14	生活の質を高めるためのレクリエーション③	
15	試験・まとめ	

【5】 評価方法

1. 筆記試験（70％）
2. レポート・グループワークの状況・演習状況の総合評価（30％）

【6】 教科書

北川公子：系統看護学講座　専門分野　老年看護学（第９版）　医学書院　2022　（電子版）
鳥羽研二：系統看護学講座　専門分野「老年看護　病態・疾患論（第５版）　医学書院　2022（電子版）
任　和子：根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術　医学書院　第２版　2018

【7】 参考書

古川愛子監修：写真でわかる高齢者ケア　アドバンス　高齢者の心と体を理解し、生活の営みを支える　インターメディカ
正木治恵編集：パーフェクト臨床実習ガイド　老年看護　照林社　2017

【8】 受講生へのメッセージ

老年期の対象が持つ能力を、アセスメントし個別性を捉えたうえで、可能な限り自立した日常生活を送るための援助方法を学びます。