

科目名称	精神看護学概論	学年学期	単位数	時間数
		第1学年 前期	2	45
担当教員	西村 紀子 白石 久司	授業に関わる 実務経験	☒ 有（看護師） ☐ 無	

【1】授業概要

現代社会では、さまざまな環境問題によりあらゆるストレスを抱えており、また心の不健康状態を呈している人間が多い。そのため、精神の健康と保持・増進に向けた精神保健についての基礎的知識と精神看護の役割について学ぶ。

また、地域社会の中で精神保健医療福祉におけるチームが、対象の人権擁護や安全を守りながら社会復帰に向けてどのように支援と連携を行っているのか基礎的知識と看護の役割について学ぶ。

【2】学習目標

1. 心の健康について、その機能と働きを環境との関係から理解する。
2. 人格の発達についてライフサイクルと危機の視点から理解する。
3. 職業人としてのメンタルヘルスの必要性和方策を理解する。
4. 精神看護の役割・機能・現状について、歴史と法律から学ぶ。

【3】第1看護学科ディプロマ・ポリシーとの関連性

- ☒ 1. 人間を理解し、倫理的な態度で看護を実践する力
- ☒ 2. あらゆる対象に応じた看護を実践する力
- ☐ 3. 地域の特性を看護に生かす力
- ☒ 4. 保健・医療・福祉システムにおける連携・協働できる力
- ☒ 5. 主体的に学び続ける力

【4】授業計画

	内容	主な授業形態
1	精神の健康と障害	講義・ グループワーク
2	こころの構造と機能	講義
3	ストレスと危機理論	講義
4	ライフサイクルと危機(1)乳幼児期	講義
5	ライフサイクルと危機(2)学童期	講義
6	ライフサイクルと危機(3)思春期	講義
7	ライフサイクルと危機(4)青年期	講義
8	ライフサイクルと危機(5)成人期	講義
9	ライフサイクルと危機(6)老年期	講義
10	生きる力と強さに着目した援助	講義
11	精神科での治療1	講義
12	精神科での治療2	講義
13	精神医療と看護の歴史1	講義
14	精神医療と看護の歴史2	講義
15	精神障害と法制度1	講義
16	精神障害と法制度2	講義
17	リエゾン精神看護1	講義
18	リエゾン精神看護2	講義
19	職場のメンタルヘルス	講義
20	看護師のメンタルヘルス	講義
21	災害時のメンタルヘルスと看護	講義
22	安全をまもる	講義
23	試験・まとめ	

【5】評価方法

試験(80%)、レポート課題(10%)、出席状況(10%)等を総合的に評価する。

【6】教科書

武井麻子:系統看護学講座 専門分野 精神看護学1 精神看護の基礎(第6版) 医学書院 2025(電子版)

武井麻子:系統看護学講座 専門分野 精神看護学2 精神看護の展開(第6版) 医学書院 2025(電子版)

【7】参考書

随時紹介します。

【8】受講生へのメッセージ

講義の内容により、担当講師が変わります。

この科目は、精神看護学の基礎となる科目です。ストレスの多い現代社会の中で人々が抱えた精神の問題に対応できるよう、精神の健康と保持・増進に向けた精神保健についての基礎的知識と精神看護の役割について学びましょう。