

科目名称	老年看護学Ⅰ (高齢者のより健康な生活への支援)	学年学期	単位数	時間数
		第2学年 前期	1	30
担当教員	玉井 里香	授業に関わる 実務経験	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (看護師) <input type="checkbox"/> 無	

【1】 授業概要

老年期の対象は疾病の後遺症や生理的老化などによる何らかの障害を持ちながら生活している。そうした対象がもてる能力を最大限に生かし、より健康に自立した生活を送るための援助の方法を学ぶ。

【2】 学習目標

1. 老年看護における基本的な援助技術を理解する。
2. 高齢者のヘルスアセスメントを理解し、看護過程に活用することができる。
3. 高齢者の健康な生活を支援するための援助方法を理解できる。

【3】 第1看護学科ディプロマ・ポリシーとの関連性

- 1. 人間を理解し、倫理的な態度で看護を実践する力
- 2. あらゆる対象に応じた看護を実践する力
- 3. 地域の特性を看護に生かす力
- 4. 保健・医療・福祉システムにおける連携・協働できる力
- 5. 主体的に学び続ける力

【4】 授業計画

	内容	主な授業形態
1	老年看護技術の考え方	講義
2	日常生活を支える基本的活動	講義
3	食事・食生活	講義・演習
4	栄養管理・水分管理	講義・演習
5	口腔ケア	講義・演習
6	排泄障害の特徴	講義・演習
7	排泄障害のアセスメントとケア	講義・演習
8	清潔のアセスメントとケア	講義
9	フットケア	講義・演習
10	コミュニケーション能力のアセスメントとケア	講義・演習
11	生活リズムのアセスメントとケア	講義・演習
12	生活の質を高めるためのレクリエーションの実施	講義・演習
13	生活の質を高めるためのレクリエーションの実施	講義・演習
14	生活リズムを整える看護	講義
15	試験・まとめ	

【5】 評価方法

1. 筆記試験 (70%)
2. レポート・演習状況の総合評価 (30%)

【6】 教科書

北川公子:系統看護学講座 専門分野 老年看護学(第10版) 医学書院 2026 (電子版)
鳥羽研二:系統看護学講座 専門分野「老年看護 病態・疾患論(第6版) 医学書院 2026 (電子版)

【7】 参考書

山田律子他編著:生活機能からみた老年看護過程+病態・生活機能関連図 第4版 医学書院 2020
堀内ふさ他編集:ナースングラフィカ老年看護学①高齢者の健康と障害 第7版 MCメディカ出版 2023
亀井 智子:根拠と事故防止からみた老年看護技術 第4版 医学書院 2024

【8】 受講生へのメッセージ

老年期の対象が持つ能力を、アセスメントし個別性を捉えたうえで、可能な限り自立した日常生活を送るための支援方法を学びます。