科目名称	精神看護学Ⅰ（治療的関係の形成）	学年学期	単位数	時間数
		第２学年　前期	1	30
担当教員	大久保　真理	授業に関わる実務経験	■　有　（　看護師　） □　無	

【1】 授業概要

精神障害を持つ人が、心の健康を維持増進し回復する時に必要な治療的コミュニケーション技術の具体的な方法を学ぶ。看護者のかかわり方が患者の行動や反応にどのように影響するのかグループワークを通して学ぶ。また、退院促進や地域での生活の支援に向けて精神医療のリハビリテーションの意味を理解し、精神看護における多職種との連携を学ぶ。

【2】 学習目標

1. 精神看護の特徴について理解できる。
2. 治療的コミュニケーション技術について理解できる。
3. 精神障害を持つ人の地域生活支援の方法を理解できる。
4. 精神看護技術（認知行動療法、SST）について理解できる。

【3】 第１看護学科ディプロマ・ポリシーとの関連性

■　1. 人間を理解し、倫理的な態度で看護を実践する力
■　2. あらゆる対象に応じた看護を実践する力
■　3. 地域の特性を看護に生かす力
■　4. 保健・医療・福祉システムにおける連携・協働できる力
■　5. 主体的に学び続ける力

【4】 授業計画

	内容	主な授業形態
1	精神障害を持つ人と看護	講義
2	安全を守る１	講義
3	関係のなかの人間関係１	講義・演習
4	関係のなかの人間関係２	講義・演習
5	ケアの人間関係1	講義・演習
6	ケアの人間関係２	講義
7	ケアの人間関係３	講義
8	回復を支援する１	講義・演習
9	回復を支援する２	講義
10	回復を支援する２	講義
11	地域におけるケア１	講義
12	地域におけるケア２	講義
13	地域におけるケア３	講義
14	安全を守る２	講義
15	試験・まとめ	

【5】 評価方法

筆記試験と、授業・学習への取り組みで総合的に評価する。

【6】 教科書

武井麻子：系統看護学講座　専門分野　精神看護学１　精神看護の基礎　（第６版）　医学書院　2026（電子版）
武井麻子：系統看護学講座　専門分野　精神看護学２　精神看護の展開　（第６版）　医学書院　2026（電子版）

【7】 参考書

山本勝則：看護実践のための根拠が分かる精神看護技術（第３版）　メヂカルフレンド社出版　2023

【8】 受講生へのメッセージ

この科目では、精神障害を持つ人とのコミュニケーション方法や看護を学びます。看護者のかかわり方が患者の行動や反応にどのように影響するのか、また、精神看護における多職種との連携を学びましょう。