科目名称	精神看護学方法論Ⅰ（こころのケア）	学年学期	単位数	時間数
		2学年前期	1	15
担当教員	石﨑　孝太郎	授業に関わる実務経験	■ 有 （ 看護師 ） □ 無	

【1】 授業概要

患者-看護師関係における治療的な人間関係の意義と関係の成立や発展の過程、さらに関係性を築くための基礎的知識および、基本技術を学ぶ。
精神保健医療福祉におけるチーム医療と看護の役割についての基礎的知識を学ぶ。

【2】 学習目標

1. 精神看護の基礎となる対人関係について基礎的知識を学び、対象の症状に応じた援助の方法を説明できる。
2. 対人関係についての自己の振り返り方法が説明できる。

【3】 第2看護学科ディプロマポリシーとの関連性

■ 1. 生活者としての人間を統合された存在として多角的に捉えることができる。
■ 2. 人間の生命、人間としての尊厳及び権利を尊重した判断および行動をすることができる。
■ 3. 人々の多様な価値観を認識して、専門職業人としての共感的態度および倫理に基づいた看護実践をすることができる。
■ 4. 看護の対象となる人々の健康状態を判断し、科学的根拠に基づいた看護を実践することができる。
■ 5. 保健・医療・福祉チームの一員として多職種の連携・協働を図り調整的役割を果たすことができる。
■ 6. 松山市および愛媛県周辺の地域医療への理解を深め、地域の人々の生活を尊重・支援することができる。
■ 7. 自己の資質向上のため、看護に対する探究心・向上心をもち、主体的に学び続けることができる。

【4】 授業計画

	内容	主な授業形態
1	精神看護の基盤と援助関係	講義
2	コミュニケーションの基礎理論とスキル	講義
3	症状に応じたコミュニケーション①	講義
4	症状に応じたコミュニケーション②	講義
5	症状に応じた安全管理	講義・演習
6	プロセスレコードの理解と作成演習	講義
7	援助関係の成熟と倫理	講義
8	試験・まとめ	

【5】 授業評価

科目評価は、筆記試験(80%)、課題の提出物(20%)で総合的に評価する。
※割合は今後の状況に応じて変更の可能性がある。

【6】 教科書

武井麻子他:系統看護学講座 専門分野 精神看護学(1) 精神看護の基礎（第6版）医学書院 2026（電子版）
武井麻子他:系統看護学講座 専門分野 精神看護学(2) 精神看護の展開（第6版）医学書院 2026（電子版）

【7】 参考書

授業内で提示する。

【8】 受講生へのメッセージ

既習の知識や新たな知見を得ながら学びを深めていきましょう。